Нервная булимия является одним из самых распространенных нарушений пищевого поведения  
Характеризуется неконтролируемыми приступами голода и повышенной озабоченностью своей массой тела.  
Может ли человек с нормальным весом страдать булимией?  
⠀  
Может!  
⠀  
Диагностика булимии часто затруднена из-за того, что пациенты скрывают свое состояние.  
⠀  
Симптомы булимии:  
💊Приступы сильного голода, также обозначают как «волчий» аппетит. При этом человек ест торопясь, плохо пережевывает, ест без разбора. За один приём пищи запросто съедают суточную норму калорийности.  
💊Посещение туалета после еды, чтобы искусственно вызвать у себя рвоту. Также пациенты принимают различные слабительные, препараты для «улучшения обмена веществ» и прочие аптечные средства.  
💊Прекращают есть после появления боли/ распирания в желудке/ тошноты или при отсутствии еды.  
💊Замкнутость, раздражительность, неустойчивость эмоционального фона  
⠀  
Булимия - это не безобидное «излишнее внимание к весу»⚖️, а расстройство, имеющее в дальнейшем проблемы со здоровьем:  
⠀  
❌стоматологические проблемы;  
❌обезвоживание, дряблость и сухость кожи, тусклые волосы;  
❌воспалительные процессы в органах пищеварения;  
❌общая слабость;  
❌возможно нарушение менструального цикла;  
❌нарушения обменных процессов в организме  
❌психологические проблемы: депрессивные состояния, заниженная самооценка, тревога, неуверенность в себе.  
⠀  
В начале заболевания пациент не так часто прибегает к методам эвакуации пищи - 1-3 раза в месяц, поэтому и обратившихся за помощью мало - «вроде не так уж и опасно»...  
Затем мысли о еде становятся доминирующими и вытесняют другие. Частота вырываний может доходить до 6-7 раз в сутки.  
В дальнейшем наблюдаются тяжелые соматические и психологические проблемы.  
⠀  
Диагностика и лечение🩺.  
Сама диагностика не представляет труда для специалиста. Даже если человек приходит с другой проблемой, в процессе работы врач обратит на это внимание.  
Лечение заключается в назначении медикаментозных средств и в посещении психотерапевта.  
  
⚕️С уважением, врач-психиатр высшей категории, медицинский психолог, гипнотерапевт, кандидат медицинских наук, Татьяна Редько.